

Schulpsychologie Mühlviertel

psychologische Beratung für Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte und Erziehungsberechtigte

Kurzer Auszug der Unterstützungsangebote und Themen, mit denen Sie sich an uns wenden können:

- Lern- und Motivationsprobleme
- Bewältigungskompetenzen
- Förderung mentaler Gesundheit
- (Prüfungs-)Ängste
- Konzentrationsprobleme
- sozioemotionale Schwierigkeiten und Verhaltensprobleme
- persönliche Probleme (z.B.: Streit, Liebeskummer, ...)
- Bildungsberatung
- Perspektiven-/Orientierung
- Situationen zu Hause beruhigen
- Unterstützung in Konflikt- & Krisensituationen
- Gefühl der Über- oder Unterforderung
- Hilfe bei Gewalterfahrungen
- Unterstützung & Beratung bei Stress

Die Schulpsychologie steht als psychologische Beratungseinrichtung den Schülerinnen und Schülern, Lehrenden und Leitungspersonen sowie Erziehungsberechtigten zur Verfügung. Die Inanspruchnahme von schulpsychologischen Leistungen ist **freiwillig, kostenlos und vertraulich**.

Wie läuft der Beratungsprozess ab?

Eine Kontaktaufnahme ist telefonisch oder per E-Mail möglich. Danach erfolgt eine Terminvereinbarung für ein ausführliches Gespräch. Das Beratungsgespräch kann persönlich an der Beratungsstelle **oder im Zuge eines Sprechtages an Ihrer Schule** erfolgen. **Termine an Sprechtagen können selbstständig und online gebucht werden!** (siehe nächste Seite)

Für Sie ist etwas unklar und Sie suchen nach Antworten, die Sie hier von diesem Infoblatt nicht herauslesen? Gerne können Sie unsere [Webseite besuchen, wo häufig auftretende Fragen beantwortet werden](#) oder Sie melden sich einfach bei uns!



Schulpsychologische Beratungsstelle Mühlviertel
Sonnensteinstraße 11-13, 4040 Linz
+43 732 7071-68019 (Mo-Fr, 08:00-12:00)
schulpsychologie.muehlviertel@bildung-ooe.gv.at

Schulpsychologische Sprechtage im Schulzentrum Perg

Schuljahr 2023/24

AN U.A. DONNERSTAGEN JEWEILS VON 08:00 BIS 14:00 BZW.
FÜR TELEFONISCHE BERATUNG MITTWOCHES VON 08:00 BIS 14:00



QR Code zum Scannen und selbst
buchen von Terminen.

Bitte beim Buchen im Feld
„Name“ immer:
Familiename, Vorname,
Alter, Telefonnummer und
1- max. 2 Stichworte
bezüglich
Thematik/Anliegen
hinterlassen

HAK Perg Besprechungsraum 1.Stock (bitte selbst einbuchen)	Telefonische Sprechstunde (ohne Anmeldung)
19.10.2023	11.10.2023
23.11.2023	08.11.2023
14.12.2023	20.12.2023
18.01.2024	10.01.2024
08.02.2024	31.01.2024
14.03.2024	28.02.2024
18.04.2024	03.04.2024
16.05.2024	22.05.2024
13.06.2024	05.06.2024

Beratungen erfolgen

- vertraulich, kostenlos und freiwillig

Wie sieht die Hilfe aus?

- Erstgespräch
- Beratung
- Coaching

Wo?

- **HAK HAS Perg**
Dirnbergerstraße 41
4320 Perg
Raum 111
1. Stock

- Weitere Termine & Termine an der
Beratungsstelle (in Linz) nach
Vereinbarung mit dem Sekretariat der
Beratungsstelle Mühlviertel
+43 732 7071-68019 (Mo-Fr, 08:00-12:00)
schulpsychologie.muehlviertel@bildung-ooe.gv.at

Ihr Schulpsychologe an den
Sprechtagen:

Dominik Wittinghofer BSc MSc
Dominik.Wittinghofer@bildung-ooe.gv.at

